

Bühne für lokale Größen

Die Einnahmen aus dem Benefiz-Konzert im Fort A fließen in die Erhaltung des kulturellen Standortes. Neben viel Musik gehörten auch Texte zum Programm.

Von Rolf Graff

Minden (rgr). Tonia von Bernstorff ist erst seit Kurzem Mitglied der Tucholsky-Bühne. Nachdem sie lange in München lebte, kehrte sie nach Minden zurück und fand bald Kontakt zu dem Ensemble und übernahm auch gleich die erste Aufgabe. Zusammen mit dem Leiter der Bühne Eduard Schynol moderierte sie die Benefizveranstaltung mit „launigen Texten und Musik“ im und für das Fort A, die wegen des schlechten Wetters im Gewölbe stattfand.

Die Höhe des Eintrittspreises zwischen einem und sechs Euro entschied der Würfel. Für den Abschluss des längsten Tages des Jahres bot die Tucholsky-Bühne ein abwechslungsreiches Programm, um mit dem Erlös den Unterhalt und Fortbestand dieses atmosphärischen Veranstaltungsortes zu sichern.

Auch Vorleserin Annette Ziebeker leistete gern ihren Beitrag. Sie ist mit dabei, seit die Bühne das Fort übernahm, obwohl sie mit ihrem „Theater am Eck“ einen weiteren Spielort betreibt und seit frühesten Jugend zur Porta-Freilichtbühne gehört. Ihr Mann Waldemar interessierte sich damals auch aus beruflichen Gründen dafür, wie die Bühne es schaffen wollte, das alte Gemäuer wieder auf Vordermann zu bringen.

Annette hatte für den Abend natürlich auch Texte von Kurt Tucholsky ausgewählt, ebenso wie von Hans Dieter Hüsch, Wilfried Schmickler und anderen. Über ihre Geschichte von der Rache einer verlassenen Ehefrau amüsieren sich die Besucher



Die Gruppe „Pêl“ begeistert mit ihrer Art von Folklore.

Foto: Rolf Graff

noch nach der Vorstellung. Die Ziebekers schätzen besonders die Offenheit der Bühne für die verschiedenen Künstler.

Das bewies auch die Gruppe „Pêl“, die den Abend eröffnete. Das Quartett sang auf arabisch, kurdisch und englisch eigene Titel und bekannte wie das Partisanenlied „Bella Ciao“ oder „Aicha“.

Gisela Krohne sorgte für Kontras-

te. Sie erzählte, mittelalterlich bekleidet, Märchen für Erwachsene, wie eine Sage von der Schaumburg, eine schaurige Erzählung der Inuit und eine weise Geschichte des Nasreddin Hodscha.

Eduard Schynol entdeckte das Duo White Coffee aus Herford bei einem Konzert in einem kleinen Café an der Martinitreppe, wo es vor einer einstelligen Zuschauerzahl spielte. „Das

fühlte sich falsch an“ erinnert er sich und so bot er dem Musikerpaar ein größeres Publikum im Fort A. Sängerin Jennifer Grove freut sich, die Bühne mit ihrem Beitrag unterstützen zu können: „Wir brauchen solche Auftrittsorte.“ Mit ihren eindringlichen Versionen von Songs wie „Kung-Fu Fighting“, „An Englishman in New York“ oder „Crying in the Discotheque und auf Wunsch von Schynol

„Bang Bang“ begeistern sie auch diesmal. Cowhouse aus Bückeburg ist diesmal als Trio dabei. Ihren eigenen Songs schadet das ebenso wenig wie den Coverversionen von „Diamonds and Rust“ oder „No Frontiers“.

Am Ende der Auftritte folgte dann noch eine große Tombola, bei der sogar Konzertkarten für das ausverkaufte Konzert mit den Toten Hosen zu gewinnen waren

Beauty

ANZEIGE

Was hilft wirklich bei schlaffer Haut und Falten?

Beauty-Tricks im Vergleich

Es gibt wohl keine Frau, die sich das nicht wünscht: einen strahlend schönen Teint und straffe, pralle Haut ohne Falten. Beauty-Trends, die das versprechen, gibt es im Überfluss. Aber was hilft wirklich? Wir haben uns verschiedene „Schönmacher“ angesehen – und haben einen klaren Favoriten: einen einzigartigen Kollagen-Drink (Fulminan, Apotheke)!

Kollagen zum Trinken mit Fulminan

Beauty-Tricks, die die Haut schön und straff machen sollen, gibt es einige (siehe Infokasten). Uns hat ein neuer Beauty-Drink aus der Apotheke überzeugt: Fulminan. Hauptbestandteil von Fulminan sind spezielle Kollagen-Peptide. Warum ist das wichtig? Mit dem Alter

lässt die körpereigene Kollagenproduktion nach, wodurch Falten und Cellulite entstehen. Das Besondere an den Kollagen-Peptiden in Fulminan ist ihr geringes Molekulargewicht, wodurch sie besser vom Körper aufgenommen werden können. So polstern sie die Haut von innen auf und geben ihr ihre Elastizität zurück.

Fulminan: Wertvolle Inhaltsstoffe für straffe, schöne Haut

Zusätzlich enthält Fulminan wichtige Vitamine sowie Kupfer, Zink und Biotin, die für ein strahlend schönes Hautbild wichtig sind. Und damit die Inhaltsstoffe auch vom Körper aufgenommen werden können, ist in Fulminan außerdem BioPerine® enthalten – ein natürlicher Aufnahme-



verstärker. Diese Kombination ist einzigartig und so praktisch wie genial: Einmal täglich eine Ampulle trinken – fertig!

Welche Beauty-Trends gibt es sonst noch?



Sie stehen nach wie vor hoch im Kurs: frische, selbstgemachte Smoothies. Sie schmecken lecker und versorgen den Körper mit Vitaminen, machen aber auch jede Menge Arbeit.



Auch ein echter Dauerbrenner: Viel Wasser trinken ist gut für den Körper. Denn es hilft z. B., die Durchblutung der Haut zu steigern.



Und der Beauty-Trick aus Asien: grüner Tee. Er kann z. B. das Hautbild verbessern und den Cholesterinspiegel senken.

Alle drei Beauty-Tricks bieten jedoch – im Gegensatz zu Fulminan – keine Hilfe bei Falten und Cellulite. **Probieren Sie Fulminan**



Nachgefragt: Das sagen die Experten

Wir haben uns nicht nur die Inhaltsstoffe in Fulminan angesehen, sondern auch die dazu durchgeführten Studien – und die belegen wirklich tolle Erfolge. Derma-Experte Bastian

Baasch erklärt: „Die speziellen Kollagen-Peptide in Fulminan wurden von Frauen zwischen 35 und 65 Jahren getestet. Das Ergebnis nach acht Wochen ist verblüffend: Der Kollagengehalt ihrer Haut stieg um bis zu 65 % an. Falten konnten um bis zu 50 % reduziert werden, sogar Cellulite-Dellen gingen

zurück. Man kann wirklich sagen: Jugendliches Aussehen und eine umwerfende Ausstrahlung – dafür gibt es jetzt einen ganz besonderen Kollagen-Drink: Fulminan!“

Unser Fazit: Einfacher kann man wirklich nichts gegen seine Falten und Cellulite-Dellen tun. Der Kollagen-Drink Fulminan ist unser klarer Favorit unter den aktuellen Beauty-Trends!

Für Ihren Apotheker:
Fulminan
(PZN 13306108)

